

### STAGES VACANCES HIVER 2018

Le Comité du Morbihan met en place trois stages « Route » durant les vacances d'Hiver :

- **STAGE FEMININ – Mercredi 28 Février 2018 – Plouay**

Public : Femmes Minimales, Cadettes, Juniors et Séniors

Horaires : 10 heures à 17 heures

Lieu : Salles des fêtes de Plouay

Objectifs : Tests de Détection (3 km Clm individuel) et entraînement collectif de 50 kms

**Inscriptions : avant le vendredi 23 février 2018 à [ffc.ctd56@orange.fr](mailto:ffc.ctd56@orange.fr)**

Coût : 10 euros par stagiaire

- **STAGE CADETS – Mardi 6 Mars 2018 – Plouay**

Public : Hommes Cadets uniquement

Horaires : 08h30 à 17h30

Lieu : Salles des fêtes de Plouay

Objectifs : Tests de Détection National (3 km Clm Individuel ; 60m départ arrêté ; 200m lancé)

**Inscriptions : avant le lundi 26 février 2018 à [ffc.ctd56@orange.fr](mailto:ffc.ctd56@orange.fr)**

Coût : 10 euros par stagiaire

- **STAGE JUNIORS – Mercredi 7 Mars 2018 – Vannes ou Languidic (A définir)**

**Public : Hommes Juniors (limité à 20 coureurs – sélection faite à la clôture des inscriptions)**

Horaires : 09 heures à 18 heures

Lieu : A définir entre Vannes et Languidic

Objectifs : 2 entraînements dans la journée (test clm et entraînement de groupe)

**Inscriptions : avant le mercredi 28 février 2018 à [ffc.ctd56@orange.fr](mailto:ffc.ctd56@orange.fr)**

Coût : 10 euros par stagiaire

Olivier BOUNIOU

CTD 56

Comité du Morbihan de Cyclisme

Portable : 06.82.57.74.49

[ffc.ctd56@orange.fr](mailto:ffc.ctd56@orange.fr)

