

## APPEL A CANDIDATURES

Le Comité du Morbihan de Cyclisme organise un stage VTT pendant les vacances d'Hiver.

### STAGE DE DETECTION - Vendredi 9 Mars 2018 – Lycée La Touche Ploermël

**Thème :** Détection qualités physiques et techniques

**Public concerné :** Minimes, Cadets et Juniors filles et garçons

**Horaires :** de 09h00 à 17h00

#### **Descriptif du stage :**

- **Matin :** Tests physiques généraux (détente, souplesse) et test maniabilité VTT – Lycée La Touche
- **Repas :** Présentation du Lycée La Touche et du Team VTT du Lycée La Touche
- **Après midi :** Tests XC et DH – Site du Gouro Helléan

**Inscriptions pour le 6 Mars 2018.**

#### **Matériel à prévoir :**

- Vélo en parfait état et nécessaire de réparation
- Autorisation Parentale signée
- Prévoir son repas du midi

**Olivier BOUNIOU**

**CTD 56**

Comité du Morbihan de Cyclisme

Portable : 06.82.57.74.49

[ffc.ctd56@orange.fr](mailto:ffc.ctd56@orange.fr)

