

STAGES ET DETECTIONS VACANCES de FEVRIER 2019

Le Comité du Morbihan vous informe des stages et journées de détection qui seront organisées durant les vacances de février :

- **DETECTION NATIONALE ROUTE - 2e partie – Mardi 12 février 2019 – Plouay**

Public : femmes minimes, cadettes et hommes cadets

Horaires : 08 heures 30 à 17 heures

Lieu : Plouay

Tests effectués :

- 200 départ lancé, qualité visée : la vitesse
- 60 départ arrêté, qualité visée : la force
- 3000 départ arrêté, qualité visée : la puissance aérobie

Inscriptions : avant le jeudi 7 février 2019 à demayjj@neuf.fr

Une participation de 10 euros est demandée pour le repas du midi.

- **DETECTION PISTE – Jeudi 14 février 2019 – Vannes**

Public : femmes minimes, cadettes et juniors et hommes cadets et juniors

Horaires : 13h30 à 17h00

Lieu : Vélodrome de Vannes

Tests effectués :

- Poursuite individuelle, distance selon l'âge (guidon poursuite autorisé – roues classiques à rayon uniquement)
- 200 m lancé
- Tour départ arrêté

Inscriptions : avant le mercredi 13 février 2019 à demayjj@neuf.fr

- **STAGE COHESION JUNIORS – Mardi 19 février 2019 – Vannes**

- Horaires : 9h30 à 17h30

- Lieu : Vélodrome de Vannes

- Sortie de 80 kms le matin
- Repas en commun
- Présentation de la saison 2019 et actions du comité au profit des juniors
- Sortie de 80/90 kms l'après-midi

Inscriptions : avant le mercredi 14 février 2019 à demayjj@neuf.fr

Une participation de 10 euros est demandée pour le repas du midi.

Marc Le Forestier
Président du
Comité du Morbihan de Cyclisme