**Compte-rendu : stage initial 19-01-2019**

**Participants :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégorie** | **Nom-Prénom** | **Club** | **Taille** | **Age** | **Poids** |
| Minime 1 | Mathis QUINTIN | Camors VTT | 1.50 m | 12 ans | 35 kg |
| Minime 1 | Thibaud PICHON | Oust Lanvaux | 1.44 m | 12 ans | 32 kg |
| Minime 2 | Iban RICHARD | Vélo Taupont | 1.75 m | 13 ans | 59 kg |
| Minime 2 | Jules CHEREL | Vélo Taupont | 1.60 m | 13 ans | 40 kg |
| Minime 2 | Lilian BIGORNE | Vélo Taupont | 1.64 m | 13 ans | 49 kg |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégorie** | **Nom-Prénom** | **Club** | **Taille** | **Age** | **Poids** |
| Cadet 1 | Mathieu ANTOINE | Vélo Taupont | 1.90 m | 14 ans | 69 kg |
| Cadet 2 | Mathéo LE GURUN | Camors VTT | 1.66 m | 15 ans | 44 kg |
| Cadet 2 | Lilian BOITEL | Vélo Taupont | 1.60 m | 15 ans | 48 kg |

***Mathéo et Mathis sont absents sur la photo.***

**Test physique : détente verticale**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégorie** | **Nom-Prénom** | **Club** | **Taille** | **Essai 1** | **Essai 2** |
| Minime 1 | Mathis QUINTIN | Camors VTT | 1.50 m | 2.20 m | 2.24 m |
| Minime 1 | Thibaud PICHON | Oust Lanvaux | 1.44 m | 2.15 m | 2.17 m |
| Minime 2 | Iban RICHARD | Vélo Taupont | 1.75 m | 2.65 m | 2.66 m |
| Minime 2 | Lilian BIGORNE | Vélo Taupont | 1.64 m | 2.50 m | 2.50 m |
| Minime 2 | Jules CHEREL | Vélo Taupont | 1.60 m | 2.28 m | 2.28 m |
| Cadet 1 | Mathieu ANTOINE | Vélo Taupont | 1.90 m | 2.90 m | 2.92 m |
| Cadet 2 | Mathéo LE GURUN | Camors VTT | 1.66 m | 2.50 m | 2.52 m |
| Cadet 2 | Lilian BOITEL | Vélo Taupont | 1.60 m | 2.40 m | 2.40 m |

**Test physique : Force pompe sur 1 minute**

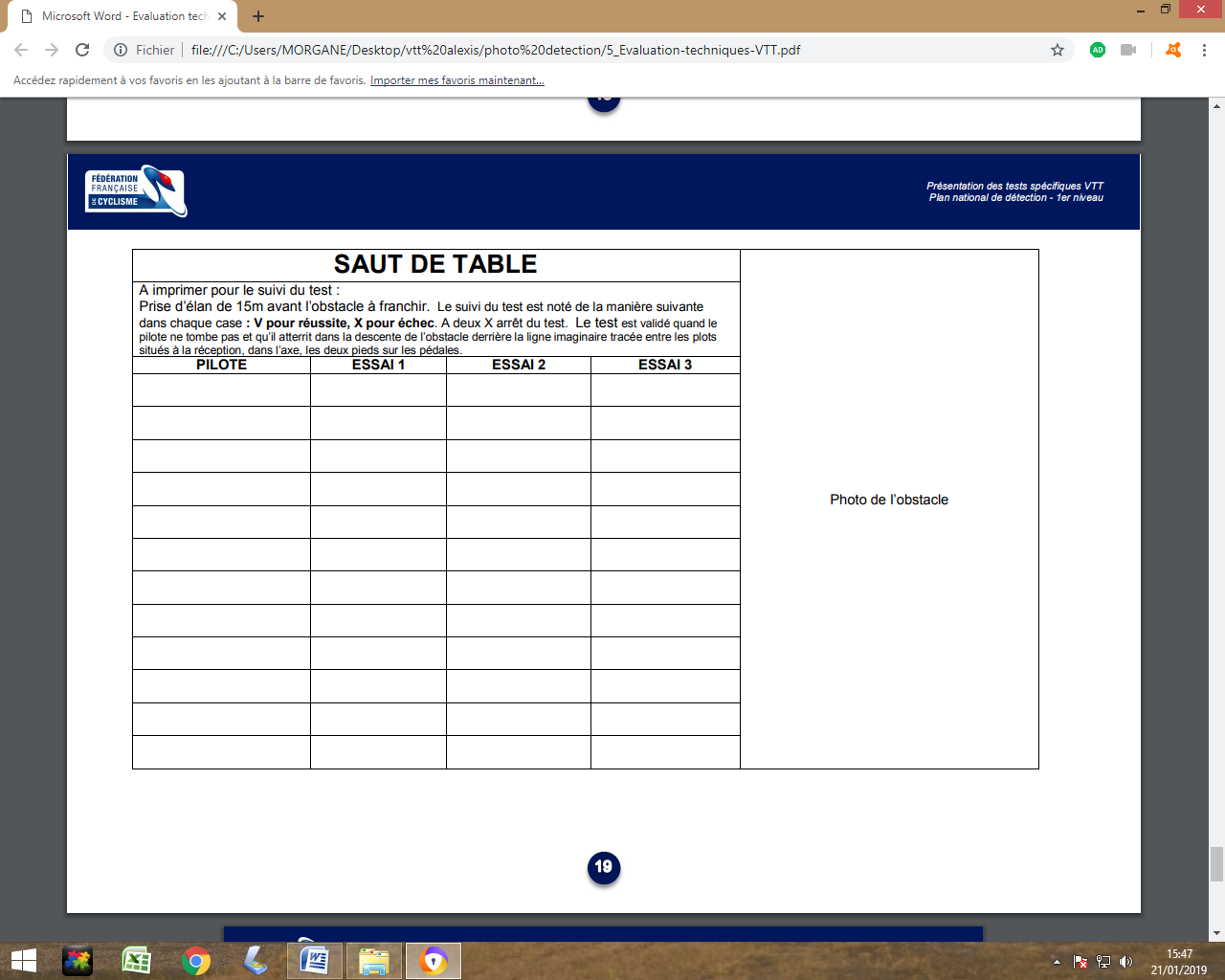
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégorie** | **Nom-Prénom** | **Club** | **Taille** | **Nombre** | **Temps** |
| Minime 1 | Mathis QUINTIN | Camors VTT | 1.50 m | 30 | 44.75 sec |
| Minime 1 | Thibaud PICHON | Oust Lanvaux | 1.44 m | 20 | 23.64 sec |
| Minime 2 | Iban RICHARD | Vélo Taupont | 1.75 m | 20 | 22.07 sec |
| Minime 2 | Lilian BIGORNE | Vélo Taupont | 1.64 m | 28 | 33.58 sec |
| Minime 2 | Jules CHEREL | Vélo Taupont | 1.60 m | 26 | 28.13 sec |
| Cadet 1 | Mathieu ANTOINE | Vélo Taupont | 1.90 m | 30 | 34.65 sec |
| Cadet 2 | Mathéo LE GURUN | Camors VTT | 1.66 m | 29 | 33.76 sec |
| Cadet 2 | Lilian BOITEL | Vélo Taupont | 1.60 m | 20 | 26.65 sec |

**Test physique : Souplesse**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégorie** | **Nom-Prénom** | **Club** | **Taille** | **Essai 1** | **Essai 2** |
| Minime 1 | Mathis QUINTIN | Camors VTT | 1.50 m | + 7 | + 5 |
| Minime 1 | Thibaud PICHON | Oust Lanvaux | 1.44 m | - 2 | - 3 |
| Minime 2 | Iban RICHARD | Vélo Taupont | 1.75 m | + 2 | + 1 |
| Minime 2 | Lilian BIGORNE | Vélo Taupont | 1.64 m | + 14 | + 10 |
| Minime 2 | Jules CHEREL | Vélo Taupont | 1.60 m | + 14 | + 15 |
| Cadet 1 | Mathieu ANTOINE | Vélo Taupont | 1.90 m | + 18 | + 13 |
| Cadet 2 | Mathéo LE GURUN | Camors VTT | 1.66 m | + 10 | + 8 |
| Cadet 2 | Lilian BOITEL | Vélo Taupont | 1.60 m | 0 | 0 |

**Test physique : Sprint (aller 6.40 m – retour 6.40 m, soit total 12.80 m)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégorie** | **Nom-Prénom** | **Club** | **Taille** | **Essai 1** | **Essai 2** |
| Minime 1 | Mathis QUINTIN | Camors VTT | 1.50 m | 3.86 sec | 4.18 sec |
| Minime 1 | Thibaud PICHON | Oust Lanvaux | 1.44 m | 3.73 sec | 4.07 sec |
| Minime 2 | Iban RICHARD | Vélo Taupont | 1.75 m | 3.59 sec | 3.73 sec |
| Minime 2 | Lilian BIGORNE | Vélo Taupont | 1.64 m | 4.89 sec | 4.57 sec |
| Minime 2 | Jules CHEREL | Vélo Taupont | 1.60 m | 3.86 sec | 3.93 sec |
| Cadet 1 | Mathieu ANTOINE | Vélo Taupont | 1.90 m | 3.99 sec | 3.93 sec |
| Cadet 2 | Mathéo LE GURUN | Camors VTT | 1.66 m | 3.99 sec | 3.87 sec |
| Cadet 2 | Lilian BOITEL | Vélo Taupont | 1.60 m | 4.18 sec | 3.99 sec |





Mathis QUINTIN ✓

Mathéo LE GURUN ✓

Thibaud PICHON ✓

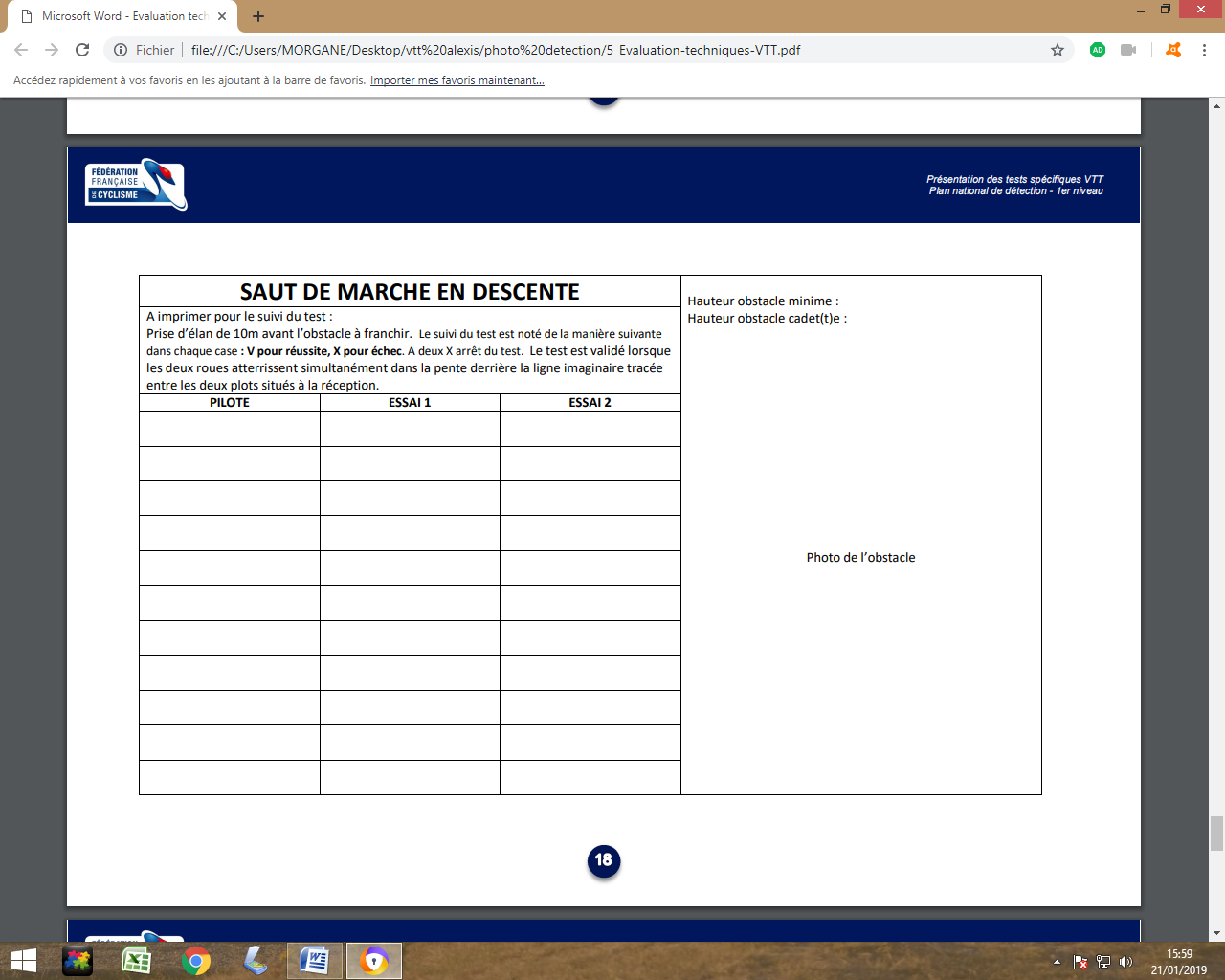
Iban RICHARD ✓

Mathieu ANTOINE ✓

Lilian BIGORNE ✓

Jules CHEREL ✓

Lilian BOITEL ✓



60 cm à 80 cm

1 m à 1.20 m

Cadet :



 Mathis QUINTIN 🗶 ✓

Mathéo LE GURUN ✓ ✓

Thibaud PICHON 🗶 🗶

Iban RICHARD ✓ ✓

Mathieu ANTOINE 🗶 🗶

:

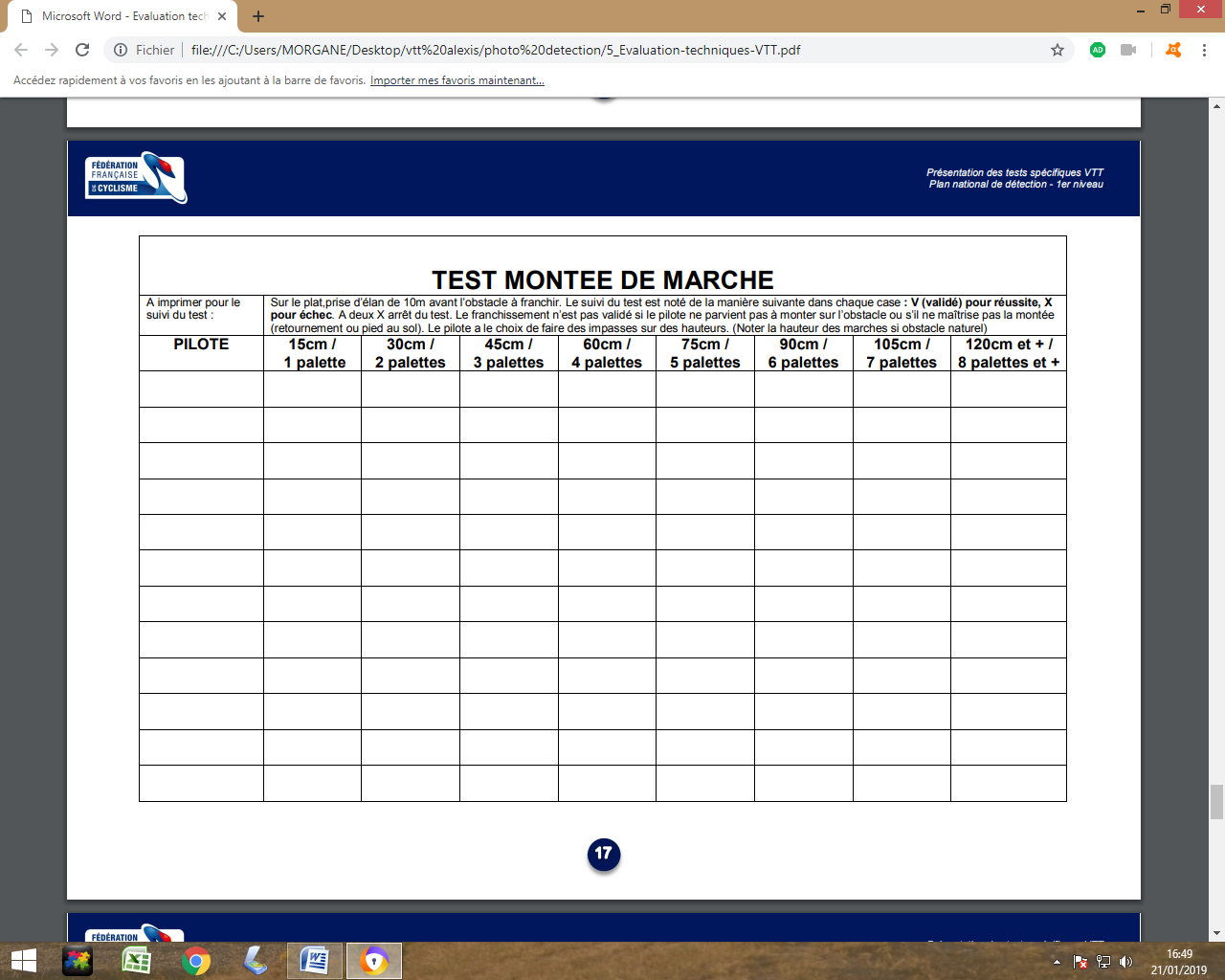
Lilian BIGORNE ✓ ✓ Minime :



Jules CHEREL ✓ ✓



Lilian BOITEL 🗶 🗶



Mathis QUINTIN ✓ ✓ 🗶 🗶 🗶 🗶

Mathéo LE GURUN ✓ ✓ ✓ 🗶 🗶

Thibaud PICHON ✓ 🗶 🗶 / /

Iban RICHARD ✓ ✓ ✓ 🗶 🗶

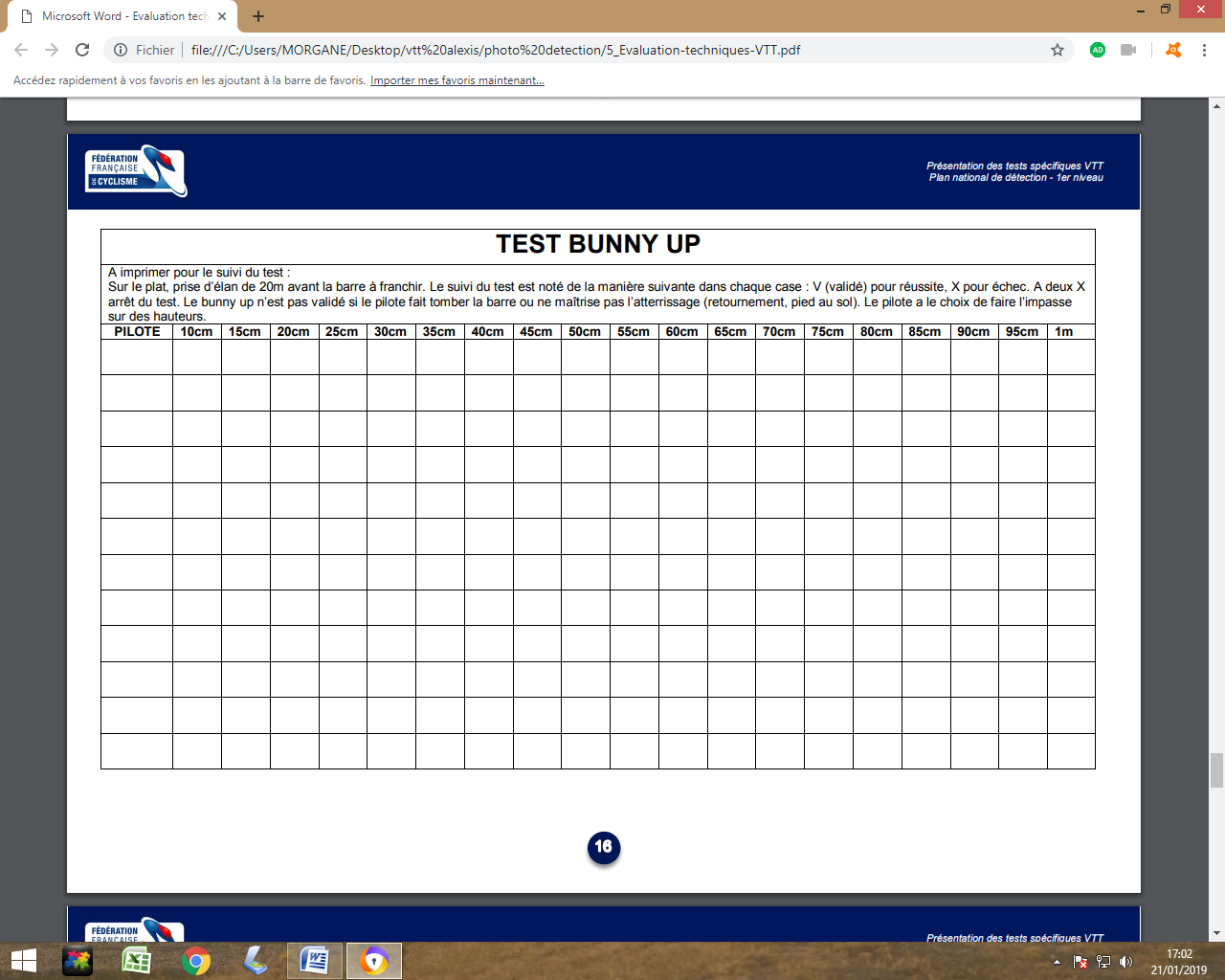
Mathieu ANTOINE ✓ ✓ 🗶 🗶 🗶 🗶

Lilian BIGORNE ✓ ✓ 🗶 🗶 🗶 🗶

Jules CHEREL ✓ ✓ 🗶 🗶 🗶 🗶

Lilian BOITEL ✓ ✓ ✓ 🗶 🗶





Mathis QUINTIN 🗶 🗶

Mathéo LE GURUN ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ 🗶 🗶

Thibaud PICHON 🗶 🗶

Iban RICHARD ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ 🗶 🗶

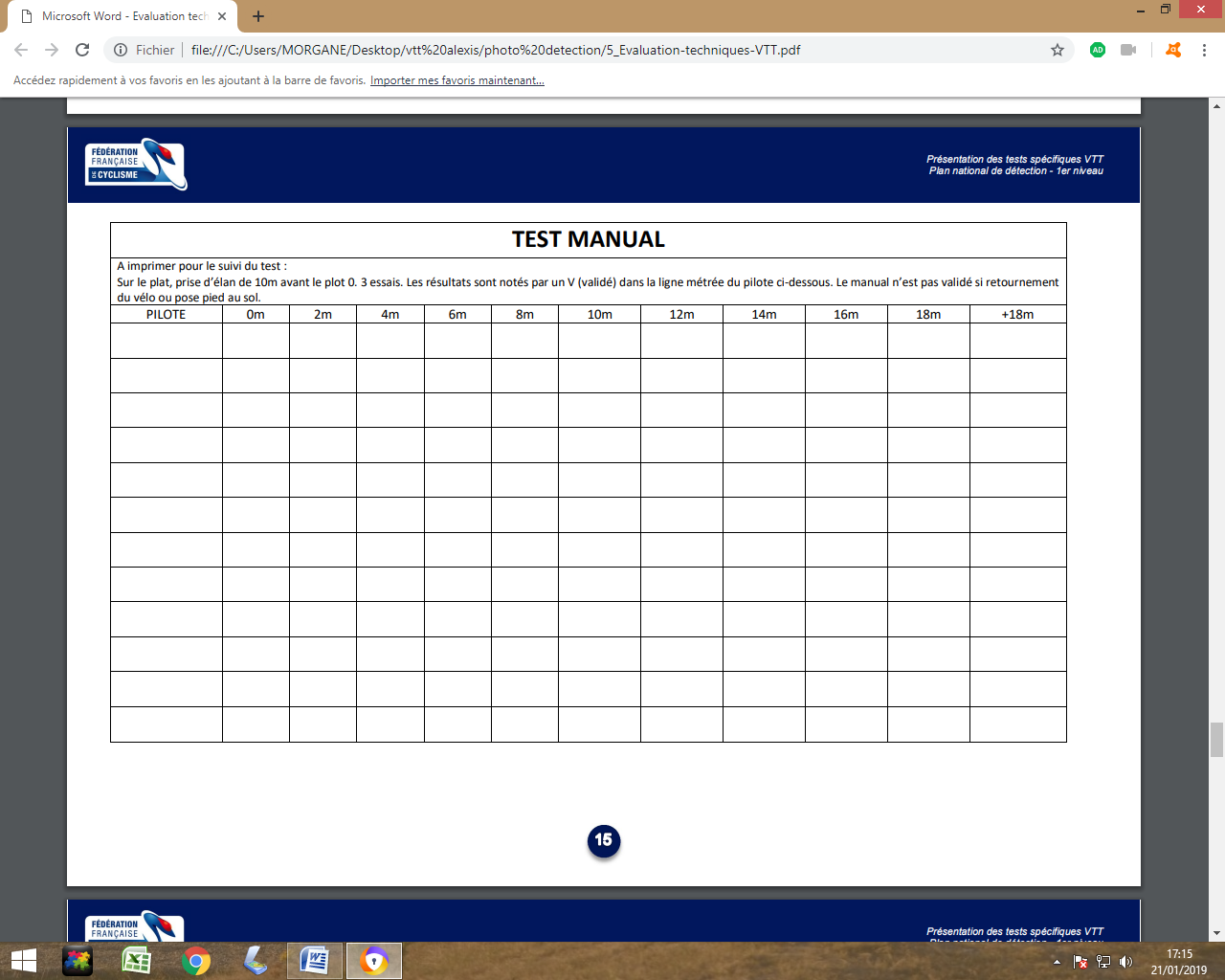
Mathieu ANTOINE ✓ 🗶 🗶

Lilian BIGORNE ✓ ✓ ✓ ✓ 🗶 🗶



Jules CHEREL ✓ ✓ ✓ 🗶 🗶

Lilian BOITEL ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ 🗶 🗶



Mathis QUINTIN ✓

Mathéo LE GURUN ✓

Thibaud PICHON ✓

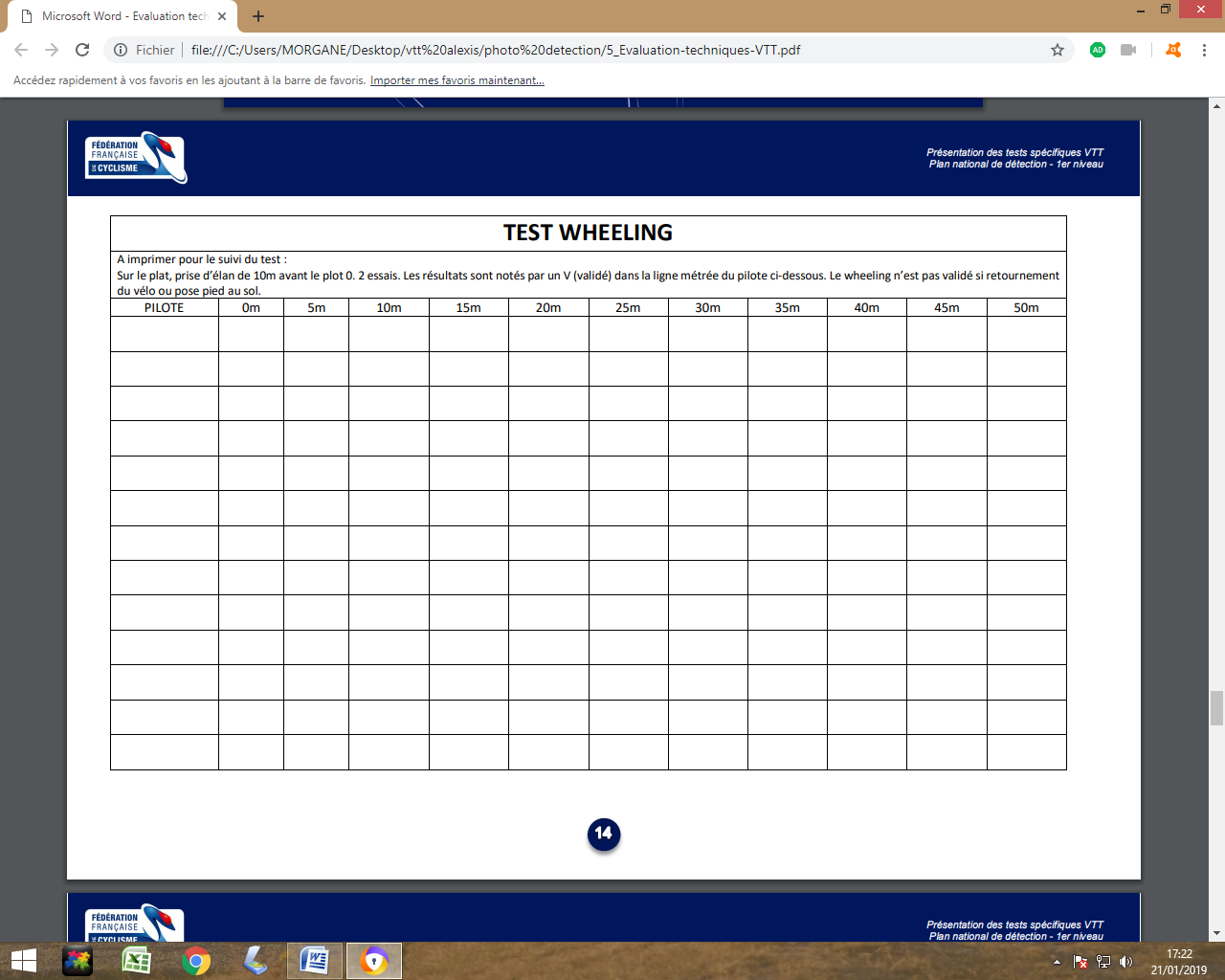
Iban RICHARD ✓

Mathieu ANTOINE ✓

Lilian BIGORNE ✓

Jules CHEREL ✓

Lilian BOITEL ✓



Mathis QUINTIN ✓ ✓

Mathéo LE GURUN ✓ ✓

Thibaud PICHON ✓ ✓

Iban RICHARD ✓ ✓

Mathieu ANTOINE ✓ ✓

Lilian BIGORNE ✓ ✓

Jules CHEREL ✓ ✓

Lilian BOITEL ✓ ✓